

Lettre d'information spécifique à l'actualité du CLPS de Namur #1

Madame,
Monsieur,
Très cher.e.s collègues,

Tout comme vos institutions, le CLPS de Namur est amené à adapter son organisation et ses offres de services au contexte sanitaire inédit que nous traversons.

Notre organisation de travail :

Nous privilégions le télétravail et les concertations à distance.
Une permanence reste organisée dans les locaux du CLPS (actuellement au minimum les lundis, mercredis et vendredis) afin de pouvoir répondre à vos appels téléphoniques et/ou relever le répondeur.

Nos offres de services :

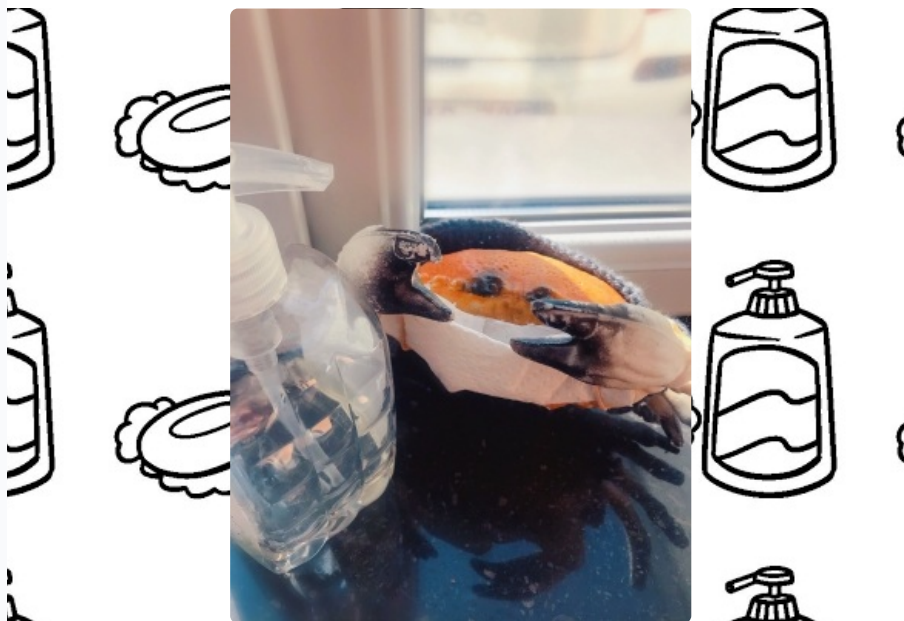
Nous restons bien évidemment disponibles pour répondre à vos demandes, que nous vous proposons de nous transmettre prioritairement par voie électronique (l'adresse info@clpsnamur.be est distribuée à tous les membres de l'équipe).

Ensemble maintenons la vigilance et expérimentons la puissance d'un « serrage de coudes » collectif et solidaire...à distance, bien sûr !

Et gardons le sourire car ça aussi c'est essentiel à notre santé, tant individuelle que collective.

L'équipe du CLPS de Namur

Pat' le crabe, la mascotte du CLPS joue le jeu aussi...



Nous vous présentons ci-dessous le premier numéro d'une lettre d'information spécifique à l'actualité. Celle-ci vise à vous partager des informations qui pourraient vous être utiles.

Ces informations seront organisées en trois sections :

SAVOIR : être informés (des données, des initiatives, des opportunités).

S'OUTILLER : prendre connaissance d'outils, de pistes de travail, de supports pour votre action.

REFLECHIR : prendre du recul, mettre les informations en perspective, anticiper.



Sciensano - Bulletin épidémiologique

"L'institut de santé Sciensano, dans le cadre de ses missions de surveillance, analyse les données de COVID19 collectées par son réseau de partenaires. Les indicateurs issus des différentes sources de données sont présentés dans ce rapport journalier mis en ligne sur le site de Sciensano."

Sur la page générale, vous pourrez retrouver les bulletins épidémiologiques quotidiens sur l'évolution du COVID19 :

[Page générale concernant les bulletins épidémiologiques quotidiens](#)

SPF santé publique - Conférence quotidienne sur le COVID 19

Le SPF Santé Publique organise chaque jour vers 11h00 une conférence portant sur l'évolution du Coronavirus, les mesures prises et les actualités liées à la pandémie. Vous pourrez aussi retrouver des questions-réponses à la fin de l'exposé.

Le live se trouve sur leur page facebook :

[Page du SPF Santé publique, Sécurité de la Chaîne alimentaire et Environnement](#)

Setis wallon- Information multilingue concernant la pandémie du Coronavirus

Le Setisw, service d'interprétariat en milieu social, a pris l'initiative de traduire les mesures de précaution et les décisions du gouvernement pour lutter contre le coronavirus COVID-19.

Plus d'infos ci-dessous :

[Site internet](#)

Considérations liées à la santé mentale et au soutien psychosocial pendant la pandémie de COVID-19

"Les considérations présentées dans ce document ont été élaborées par le Département Santé mentale et abus de substances psychoactives de l'OMS comme une série de messages pouvant être diffusés afin de favoriser le bien-être mental et psychosocial de différents groupes de personnes.
OMS, 202-03-18, 6 p."

Voir le document PDF :

[Document OMS](#)

Respect Seniors adapte sa ligne d'écoute. Faites le savoir !

"Les soignants sont sur tous les fronts !
Les aînés sont isolés et en mal de contacts sociaux...
Les proches sont inquiets, stressés, en questionnement..."

Chacun de nous peut les soutenir de différentes manières : le soir, à vingt heures, en faisant du bruit à sa fenêtre ; en laissant la priorité au personnel soignants et aux aînés pour faire leurs courses ; en aidant son voisin qui n'a pas la possibilité de sortir ; en respectant les restrictions sanitaires ; etc.

En cette période de crise sanitaire, l'Asbl Respect Seniors souhaite, elle-aussi, apporter son soutien en élargissant sa ligne d'écoute pour les professionnels, les familles et, bien entendu, les aînés qui éprouvent le besoin de parler, de partager leurs inquiétudes et/ou de se sentir soutenus."

N'hésitez pas à nous contacter
du lundi au vendredi de 9h à 17h
au numéro vert 0800/30 330.

Psychologues de première ligne (PSYNAM)

"Coronavirus, confinement, contamination,...
Pour beaucoup de personnes, cette situation peut aggraver leur anxiété ou leur niveau de dépression.

QUOI ? Possibilité de remboursement de consultations de première ligne réalisées par des psychologues cliniciens

POURQUOI ? En cas de symptômes anxieux, dépressifs et/ou alcooliques, notamment liés au coronavirus (mais pas que) pour personnes entre 18 et 64 ans

COMMENT ? Sur prescription du médecin généraliste ou du psychiatre (pour 4 séances maximum)

COMBIEN ? À charge du patient : 11,20 euros ou 4 euros (si BIM)

PLUS-VALUE ? Réactivité, prévention et collaboration avec médecin généraliste

Une initiative du SPF Santé Publique et de l'INAMI (depuis avril 2019)."

Pour trouver un psychologue de première ligne et pour plus d'infos :

[Psychologue première ligne](#)

[Plus d'infos](#)

Enquête de l'UCLouvain - Impact du confinement sur votre bien-être psychologique et social

"A la suite du confinement de la population, l'UCLouvain - Université catholique

de Louvain lance une vaste enquête en Belgique, France, aux Pays-Bas et Grande-Bretagne, à propos de la santé mentale de la population. Cette étude se fait avec la collaboration de l'Université d'Anvers.

L'objectif est de déterminer l'impact du confinement sur votre bien-être psychologique et social et en particulier sur celui des plus vulnérables d'entre nous."

Lien vers l'enquête :

[UCL enquête bien-être](#)

Ensemble face au coronavirus : Aperçu général des initiatives. La Fondation Roi Baudouin, plus que jamais solidaire

"Fidèle à sa mission, la Fondation a décidé de mettre rapidement des moyens financiers à la disposition des acteurs de terrain afin de répondre à leurs besoins. Plusieurs appels d'urgence ont été lancés. Vous pouvez contribuer au budget de ces appels par un don. Plus d'informations sur les pages respectives de chaque appel."

Plus d'information via ce lien :

[Appel à projet Fondation Roi Baudouin](#)

S'OUTILLER

Informez et échangez sur le Coronavirus

"En collaboration avec Question Santé et avec le soutien de la Cocof, Cultures&Santé a réalisé un guide permettant de mener une animation informative et réflexive sur l'épidémie de coronavirus (Covid-19). Il est recommandé de mener celle-ci dans des configurations sécurisées et d'être à l'écoute des mesures des autorités publiques."

Ci-dessous voici le dossier en PDF :

[Informez et échangez sur le Coronavirus](#)

Tutoriel pour la confection de masques en tissus - CHU Grenoble-Alpes

"Dans l'hypothèse d'anticiper une situation dégradée due à une pénurie de masques, un modèle de masque en textile est proposé pour économiser les masques chirurgicaux qui sont à réserver pour la prise en charge des patients. Ces masques pourraient diminuer le risque de transmission si celui qui le porte est en phase d'incubation/contagion ; il pourrait constituer une protection vis-à-vis des gouttelettes, moins efficace qu'un masque chirurgical mais plus efficace que l'absence de toute protection."

Voici un PDF contenant un tutoriel pour fabriquer un masque en tissus :

[Tutoriel masque](#)

3 outils proposés par l'ARAPH pour les personnes en situation d'handicap lors de la pandémie du COVID19

A) Les balises d'accessibilité de vos Tablettes et Smartphones

Voici un document PDF reprenant la démarche à suivre pour obtenir une application qui rentre en contact avec les services d'urgences. Dans celui-ci vous pourrez retrouver l'explication d'un onglet "CHAT" que les personnes sourdes peuvent utiliser pour rentrer en contact avec ces services. Ci-dessous, le lien vers le fichier PDF explicatif :

[Application 112.be](#)

B) Mesures de confinement

Voici un PDF contenant des pictogrammes et des petites explications concernant ce qu'il est possible de faire lors du confinement. Un outil pour expliquer aux personnes porteuses d'un handicap les mesures et un complément d'information si besoin.

Pour découvrir ce PDF cliquez ci-dessous :

[Sorties autorisées](#)

C) Les gestes simples contre le coronavirus

Pour finir, voici un dernier PDF qui montre les gestes utiles à avoir contre le coronavirus.

Ci-dessous vous pourrez le retrouver :

[Gestes simples contre le coronavirus](#)

Une initiative de tous les hôpitaux de la Province de Liège - Le COVID-19 expliqué aux enfants

"A la télévision, en famille, sur le net, partout on ne parle plus que de lui : le Covid-19 ! Venu de Chine, il fait le tour de la Terre. Beaucoup de gens en ont peur car il a déjà fait de nombreux morts. Dans nos hôpitaux, tout le monde est prêt à le combattre. Même Hospi, la mascotte !"

Les hôpitaux de la Province de Liège ont mis en place un outil explicatif pour expliquer le Coronavirus aux enfants :

[PDF Le COVID-19 expliqué aux enfants](#)



RÉFLÉCHIR

Revue de Presse France Culture - Journaux de confinement,

la lutte des classes

Extrait de l'article :

"Il y a la littérature d'épidémie mais aussi le "journal de confinement", un genre qui se multiplie ces jours-ci et suscite parfois l'indignation. Un certain romantisme de la clastra révèle les fractures sociales et culturelles, mais aussi le délai de conscience entre la France et l'Italie."

Lire la suite ci-dessous :

[Revue de Presse France Culture - Journaux de confinement, la lutte des classes](#)

Revue de Presse France Culture - Lucas Chancel : "Les crises ont un effet très fort en bas et en haut de la pyramide sociale"

Extrait de l'article :

"Si la maladie touche tout le monde, nous n'y sommes pas confrontés de la même manière. Partout dans le monde, la pandémie est un grand révélateur des inégalités. La crise sanitaire va-t-elle les renforcer ou est-elle l'occasion de repenser notre modèle ? Cela dépendra des réponses politiques qui y sont apportées."

Lire la suite ci-dessous :

[Revue de Presse France Culture - Lucas Chancel](#)

Aurélien Barrau - Covid-19, Chloroquine et crise globale

Témoignage d'Aurélien Barrau sur la situation et sur les informations gravitant autour du Coronavirus :

[Source Youtube - Aurélien Barrau](#)

Ensemble maintenons la vigilance et expérimentons la puissance d'un « serrage de coudes » collectif et solidaire...à distance, bien sûr !

Et gardons le sourire car ça aussi c'est essentiel à notre santé, tant individuelle que collective.

L'équipe du CLPS de Namur



Ce mail vous a été envoyé par Valerie.lefevre@clpsnamur.be pour le CLPS de Namur
dans le cadre de sa Lettre d'information
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit à la L.I. du CLPS de Namur.

[Se désinscrire](#)



© 2020 CLPS de Namur